MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro

PROGRAMA FORMATIVO

Establecimiento de objetivos profesionales y plan de acción

Mayo 2018

DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

1. Familia Profesional: FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Área Profesional: ORIENTACIÓN LABORAL

2. Denominación del curso: ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS PROFESIONALES Y PLAN DE ACCIÓN

3. Código: **FCOO06**

4. Nivel de cualificación: **1**

5. Objetivo general:

Identificar el objetivo profesional y realizar una planificación de la búsqueda de empleo acorde con dicho objetivo.

6. Prescripción de los formadores:

6.1. Titulación requerida:

Titulación Universitaria o Ciclo Formativo de Grado Superior, en su defecto, capacitación profesional equivalente a la especialización relacionada con este curso.

6.2. Experiencia profesional requerida:

Deberá tener al menos 1 año de experiencia acreditada en actividades relacionadas con la especialidad yel perfil del alumnado.

6.3. Competencia docente

Será necesario tener experiencia metodológica o experiencia docente, de al menos 150 horas.

7. Criterios de acceso del alumnado

7.1. Nivel académico de conocimientos generales:

Para acceder a esta formación no se exigirán requisitos académicos, aunque se han de poseer las habilidades de comunicación ligüística suficientes que le permitan el aprendizaje y el seguimiento de la formación.

8. Número de participantes

Máximo 25 participantes para cursos presenciales.

9. Relación secuencial de módulos formativos

- Módulo 1: Establecer el objetivo profesional.
- Módulo 2: Diseñar el plan de acción para la consecución del objetivo.

10. Duración

Horas totales: 15 horas.

Distribución horas:

- Presencial …… 15 horas

11. Requisitos mínimos de espacios

11.1. Espacio formativo:

Aula polivalente de 30m² para grupos 15 alumnos.

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos. Así mismo contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

11.2. Equipamiento:

- Mesa y silla para el formador.
- Mesas y sillas para el alumnado.
- Material de aula.
- Pizarra.
- PC instalado en red con posibilidad de impresion de documentos, cañón con proyector e internet para el formador.

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico-sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes.

En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

MÓDULOS FORMATIVOS

Módulo nº 1:

Denominación: ESTABLECER EL OBJETIVO PROFESIONAL

Objetivo:

Describir aquello que queremos conseguir a nivel profesional en términos de un objetivo alcanzable.

Duración: 10 horas.

Contenidos teórico prácticos:

- Puestos de trabajo foco de interés, análisis del puesto.
- Intereses y motivaciones, qué quiero conseguir.
- Conocimientos, habilidades y características personales, qué puedo aportar.
- Análisis del ajuste con el puesto.

Módulo nº 2:

Denominación: ESTABLECER UN PLAN DE ACCIÓN PARA LA CONSECUCIÓN DEL OBJETIVO

Objetivo:

Tomar las decisiones que lleven a minimizar las diferencias existentes entre el objetivo deseado y la realidad.

Duración: 5 horas.

Contenidos teórico prácticos:

- Toma de decisiones sobre acciones a ejecutar.
- Diseño de un plan de acción.
- Asumir compromisos personales en la búsqueda de empleo.
- Generar nuevas oportunidades y retos.